आपकी दोस्त नशे में धुत लड़खड़ाती हुई किसी के साथ बार में से बाहर निकलती है।

DRAW THE LINE.CA

क्या आप वहीं रहते हैं और नाचना जारी रखते हैं?

सारे लैंगिक हमलों में से आधों से ज्यादा में शराब शामिल होती है - और यह अपराधियों के द्वारा सब से ज्यादा इस्तेमाल किया जाने वाला नशा है।

शराब संबंधी हमले

सीमा रेखा क्यों खींची जाए

जब हम लैंगिक हिंसा से मुंह मोड़ लेते हैं तो हम अपराधी - और हिंसा के जारी रहने को ज्यादा आसान बना देते हैं। हमारे द्वारा किया गया हर चुनाव और हमारे द्वारा किया गया हर कार्य - चाहे वो कितना भी छोटा हो - बदलाव लाने की ताकत रखता है।

सीमा रेखा कब खींची जाए

सहमति मायने रखती है। केवल हाँ का मतलब हाँ है। एक दोस्त जो नशे में धुत है सहमति नहीं दे सकती।

सीमा रेखा कैसे खींची जाए

दर्शक के लिए हमेशा एक से ज्यादा विकल्प होता है। सुरक्षित रूप से पक्ष लें ओर कुछ ऐसा करें जिस के साथ आप सुखद महसुस करते हैं। आप:

- **अपनी दोस्त के साथ के पास जा कर चैक कर सकते हैं:** 'क्या तुम ठीक हो?'
- **उसको स्थिति से निकालने के लिए, कोई बहाना बना सकते हैं:** 'है, हमारी टैक्सी आ गई है।
- **उसके फ़ोन पर कॉल कर सकते हैं:** उसका और संभावित अपराधी का ध्यान हटाएं।
- **बारटेंडर या बाउंसर को बता सकते हैं:** 'मुझे लगता है, मेरी दोस्त मुसीबत में है'।

मेरे साथ यह हुआ

याद रखें, यह कभी भी आपकी गलती नहीं है। आप अकेले नहीं हैं।किसी ऐसे व्यक्ति को बतायें जिस पर आप भरोसा करते हैं।

मदद उपलब्ध है: **draw-the-line.ca**

लैंगिक हिंसा सब की समस्या है। चुप्पी तोड़ें। इसे रोकें। इसका प्रचार करें। इसके बारे में और जानें
draw-the-line.ca

OCRCC ONTARIO COALITION OF RAPE CRISIS CENTRES

Action ontarienne contre la violence faite aux femmes

द्वारा फंड किया गया
Ontario