

آپ کی دوست نشے
میں دھت ڈگمگاتی
ہوئی ایک لڑکے کے
ساتھ شراب خانے
سے باہر نکلتی ہے

— DRAW — THE — LINE.CA —

کیا آپ وہاں ہی رہتے
ہیں اور ڈانس کرتے
رہتے ہیں؟

شراب سے تعلق
رکھنے والے
جنسی حملے



آدھے سے زیادہ جنسی حملوں میں شراب
ملوث ہوتی ہے - اور یہ منشیات میں پہلے
نمبر پر ہے جسے مجرم استعمال کرتے ہیں۔

ایک حد مقرر کرنا کیوں ضروری ہے

جب ہم جنسی تشدد سے آنکھیں چراتے ہیں تو ہم اسے جاری رکھنے میں مجرم کیلئے سہولت
پیدا کرتے ہیں - اور جنسی تشدد کیلئے بھی سہولت پیدا کرتے ہیں۔ ہم مدد کے لئے جو بھی انتخاب
اور جو بھی عمل کرتے ہیں۔ خواہ وہ کتنا ہی چھوٹا کیوں نہ ہو - اس سے کافی فرق پڑتا ہے۔

ایک حد کب مقرر کرنی ہے

رضامندی معنی رکھتی ہے۔ صرف ہاں کا مطلب ہاں ہوتا ہے۔ ایک دوست جو نشے میں ہو وہ
رضامندی نہیں دے سکتی/سکتا۔

ایک حد کیسے مقرر کرنی ہے

دیکھنے والے کے پاس ایک سے زیادہ انتخابات ہوتے ہیں۔ محفوظ طریقے سے قدم اٹھائیں اور
وہ عمل کریں جسے کرنے میں آپ سہولت محسوس کریں۔ آپ مندرجہ ذیل کر سکتے ہیں:

- اپنی دوست سے پوچھیں: ”کیا تم ٹھیک ٹھاک ہو؟“
- اسے اس صورت حال سے باہر نکالنے کا بہانا بنائیں: ”ارے، ہماری ٹیکسی آ گئی ہے۔“
- اس کو فون کریں: اور اس طرح اس کی اور ممکنہ مجرم کی توجہ ہٹائیں۔

بار میں شراب پیش کرنے والے یا ہاؤنسر کو بتائیں: ”میرا خیال ہے میری دوست مصیبت
میں ہے۔“

OCRCC
ONTARIO COALITION
OF RAPE CRISIS CENTRES

یہ میرے ساتھ ہوا ہے

یاد رکھئے، اس میں آپ کی برگز غلطی نہیں ہوتی۔
آپ اکیلی/اکیلے نہیں ہیں۔ کسی ایسے فرد کو بتائیں
جس پر آپ کو بھروسہ ہو۔

➔ مدد دستیاب ہے: draw-the-line.ca

Action ontarienne
contre la violence
faite aux
femmes

سرمایہ مندرجہ
ذیل نے فراہم کیا:

Ontario

جنسی تشدد ہر فرد کا مسئلہ ہے۔
خاموشی توڑئیے۔ اسے روکنے۔ سب کو بتائیے۔
draw-the-line.ca مزید معلومات حاصل کریں۔