

कोच एक खिलाड़ी
के साथ - मैदान
पर और मैदान
से दूर ज्यादा
समय बिताता है।

DRAW ■ THE ■ LINE.CA

क्या आप किसी
को बताते हैं?

जब आप नोटिस करते हैं कि कुछ ठीक नहीं लग रहा, तो संभव है कि कुछ ठीक नहीं है। इस लिए अपने मन की सुन लें और अपनी अन्तःप्रेरणा पर भरोसा रखें।



कोच द्वारा
लगाया गया हमला

सीमा रेखा क्यों खींची जाए

जब हम में से कुछ लोग मोड़ लेते हैं, तो हम लैंगिक हिंसा को जारी रहने देते हैं। लैंगिक दुर्व्यवहार के शिकार बच्चों और किशोरों में से 90% को उनके ककसी जान पहचान वाले के द्वारा दुर्व्यवहार का शिकार बनाया जाता है। अगर खिलाड़ी 16 साल की उमर से कम है और आपको लैंगिक दुर्व्यवहार का शक है तो आपको कानूनी तौर पर उसकी रिपोर्ट करने की जरूरत है।

सीमा रेखा कब खींची जाए

प्राइवेट या बंद प्रैक्टिस में, एक खिलाड़ी को उसकी टीम के दूसरे सदस्य से अलग करना या अक्सर फोन कॉल और टेक्स्ट सब सम्भवतः लैंगिक हिंसा के संकेत हैं।

सीमा रेखा कैसे खींची जाए

दर्शक के लिए हमेशा एक से ज्यादा विकल्प होता है। सुरक्षित रूप से पक्ष लें और कुछ ऐसा करें जिसके साथ आप खुद महसूस करते हैं। आप:

- **खिलाड़ी के पास जा कर कर चैक कर सकते हैं:** 'क्या सब ठीक है?'
- **किसी को उसके बारे में बता सकते हैं:** एक साथी, मां/बाप या टीम के ककसी और सदस्य को भी हिंसा हो सकती है।
- **अधिकारियों के पास जा सकते हैं:** टीम प्रशासन और/या पुलिस, खास तौर पर अगर खिलाड़ी 16 साल की उमर से कम है (यह कानूनी है)।

मेरे साथ यह हुआ

याद रखें, यह कभी भी आपकी गलती नहीं है। आप अकेले नहीं हैं। किसी ऐसे व्यक्ति को बतायें जिस पर आप भरोसा करते हैं।

मदद उपलब्ध है: draw-the-line.ca ←

OCRCC
ONTARIO COALITION
OF RAPE CRISIS CENTRES

Action ontarienne
contre la violence
faite aux
femmes

लगाया गया हमला सब की समस्या है। चुप्पी तोड़ें इसे रोकें। इसका प्रचार करें। इसके बारे में और नि draw-the-line.ca

द्वारा फंड किया गया

 Ontario