कोच एक खिलाड़ी के साथ - मैदान पर और मैदान से दूर ज्यादा समय बिताता है।

DRAW THE LINE.CA

क्या आप किसी को बताते हैं?

जब आप नोटिस करते हैं कि कुछ ठीक नहीं लग रहा, तो संभव है कि कुछ ठीक नहीं है। इस लिए अपने मन की सुनें और अपनी अन्तःप्रेरणा पर भरोसा रखें।

कोच द्वारा
लैंगिक हमला

सीमा रेखा क्यों खींची जाए

जब हम मुंह मोड़ लेते हैं, तो हम लैंगिक हिंसा को जारी रहने देते हैं।लैंगिक दुर्व्यवहार के शिकार बच्चों और किशोरों में से 90% को उन के किसी जान पहचान वाले के द्वारा दुर्व्यवहार का शिकार बनाया जाता है। अगर खिलाड़ी 16 साल की उमर से कम है और अपको लैंगिक दुर्व्यवहार का शक है तो आपको कानूनी तौर पर उसकी रिपोर्ट करने की जरूरत है।

सीमा रेखा कब खींची जाए

प्राइवेट या बंद प्रैक्टिसें, एक खिलाड़ी को उसकी टीम के दूसरे सदस्यों से अलग करना या अक्सर फोन कॉल और टेक्स्ट सब सम्भवत लैंगिक हिंसा के संकेत हैं।

सीमा रेखा कैसे खींची जाए

दर्शक के लिए हमेशा एक से ज्यादा विकल्प होता है। सुरक्षित रूप से पक्ष लें ओर कुछ ऐसा करें जिस के साथ आप सुखद महसुस करते हैं। आप:

- **खिलाड़ी के पास जा कर कर चैक कर सकते हैं:** ‘क्या सब ठीक है?’
- **किसी को उसके बारे में बता सकते हैं:** एक साथी, मां/बाप या टीम के किसी और सदस्य को भी वही शक हो सकते हैं।
- **अधिकारियों के पास जा सकते हैं:** टीम प्रशासन और/या पुलिस, खास तौर पर अगर खिलाड़ी 16 साल की उमर से कम है (ये कानून है)।

मेरे साथ यह हुआ

याद रखें, यह कभी भी आपकी गलती नहीं है। आप अकेले नहीं हैं।किसी ऐसे व्यक्ति को बतायें जिस पर आप भरोसा करते हैं।

मदद उपलब्ध है: **draw-the-line.ca**

लैंगिक हिंसा सब की समस्या है। चुप्पी तोड़ें। इसे रोकें। इसका प्रचार करें। इसके बारे में और जानें

draw-the-line.ca

Ontario Coalition of Rape Crisis Centres

Action ontarienne contre la violence faite aux femmes

द्वारा फंड किया गया

Ontario