

آپ نے سنا کہ آپ کا  
باس آپکی ساتھی کارکن  
سے کہتا ہے کہ اس کی  
ٹانگیں سکرت میں کتنی  
اچھی لگتی ہیں۔

— DRAW — THE — LINE.CA —

کیا آپ واپس اپنی  
میز پر چلے جاتے ہیں؟

ملازمت کی جگہ پر  
جنسی طور پر ہراساں  
کرنا



تو پھر جنسی طور پر ہراساں کرنے اور تعریف  
کرنے کے درمیان امتیازی لکیر کہاں ہے؟  
جی، یہ سب رضامندی پر منحصر ہے

## ایک حد مقرر کرنا کیوں ضروری ہے

اگر ملازمت کرنے والی خواتین سے جنسی طور پر ہراساں کرنے کے بارے میں پوچھا جائے تو تقریباً  
آدھی خواتین کہیں گی کہ ان کے ساتھ کام پر ایسا ہوا ہے۔ جب ہم ایسی باتوں کو نظر انداز کرتے  
ہیں، تو ہم خاموشی سے دھمکی اور خوفناک ملازمت والی جگہ کی حمایت کرتے ہیں۔

## ایک حد کب مقرر کرنی ہے

جنسی طور پر ہراساں کرنا جنسی طرز کا ناپسندیدہ، نامناسب، اور ناقابل قبول رویہ ہے۔

## ایک حد کیسے مقرر کرنی ہے

- دیکھنے والے کے پاس ایک سے زیادہ انتخابات ہوتے ہیں۔ محفوظ طریقے سے قدم اٹھائیں اور  
وہ عمل کریں جسے کرنے میں آپ سہولت محسوس کریں۔ آپ مندرجہ ذیل کر سکتے ہیں:
- اسے باہر بلائیں اور اسے بتائیں کہ آپ کا خیال ہے کہ یہ ناقابل قبول ہے۔
- ہیومن ریسورسز کے محکمہ کو کال کریں اور انہیں بتائیں کہ ملازمت والی جگہ پر جنسی  
تشدد کیلئے کوئی جگہ نہیں ہے۔
- اپنی ساتھی ورکر سے پوچھیں کہ کیا وہ ٹھاک ٹھاک ہے۔

 Ontario Coalition of  
Rape Crisis Centres

## یہ میرے ساتھ ہوا ہے

یاد رکھئے، اس میں آپ کی ہرگز غلطی نہیں ہوتی۔  
آپ اکیلی/اکیلے نہیں ہیں۔ کسی ایسے فرد کو بتائیں  
جس پر آپ کو بھروسہ ہو۔

مدد دستیاب ہے: [draw-the-line.ca](http://draw-the-line.ca)



سرماہ مندرجہ  
ذیل نے فراہم کیا:

 Ontario

جنسی تشدد ہر فرد کا مسئلہ ہے۔  
خاموشی توڑیے۔ اسے روکئے۔ سب کو بتائیے۔  
[draw-the-line.ca](http://draw-the-line.ca) مزید معلومات حاصل کریں۔