

ਇੱਕ ਦੋਸਤ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇੱਕ
ਲੜਕੀ, ਜਿਸ ਨੂੰ ਉਹ
ਜਾਣਦਾ ਹੈ, ਦੀ ਨੰਗੀ
ਤਸਵੀਰ ਭੇਜਦਾ ਹੈ ।

— DRAW — THE — LINE.CA —

ਕੀ ਉਸ ਨੂੰ ਦੁਸਰਿਆਂ
ਦੇ ਨਾਲ ਸਾਂਝਾ ਕਰਨਾ
ਬਹੁਤ ਵੱਡੀ ਗੱਲ ਹੈ?

ਸੋਚੋ ਜੇ ਇਹ ਤੁਸੀਂ ਹੁੰਦੇ ਜਾਂ ਕੋਈ ਜਿਸ ਬਾਰੇ ਤੁਸੀਂ ਪਰਵਾਹ ਕਰਦੇ ਹੋ? ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਸੈਂਡ ਦਬਾਉਂਦੇ ਹੋ?



ਸੀਮਾ ਰੇਖਾ ਕਿਉਂ ਖਿੱਚੀ ਜਾਏ

ਜਦੋਂ ਅਸੀਂ ਲਿੰਗੀ ਹਿੰਸਾ ਤੋਂ ਮੂੰਹ ਮੋੜ ਲੈਂਦੇ ਹਾਂ ਤਾਂ ਅਸੀਂ ਅਪਰਾਧੀ – ਅਤੇ ਹਿੰਸਾ ਦੇ ਜਾਰੀ ਰਹਿਣ ਨੂੰ ਜਿਆਦਾ ਅਸਾਨ ਬਣਾ ਦਿੰਦੇ ਹਾਂ। ਸਾਡੇ ਦੁਆਰਾ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹਰ ਚੋਣ ਅਤੇ ਸਾਡੇ ਦੁਆਰਾ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹਰ ਕਾਰਜ – ਭਾਵੇਂ ਉਹ ਕਿੰਨਾ ਵੀ ਛੋਟਾ ਹੋਵੇ – ਪਰਿਵਰਤਨ ਲਿਆਉਣ ਦੀ ਤਾਕਤ ਰੱਖਦਾ ਹੈ।

ਸੀਮਾ ਰੇਖਾ ਕਦੋਂ ਖਿੱਚੀ ਜਾਏ

ਸਹਿਮਤੀ ਦਾ ਕੋਈ ਮਤਲਬ ਹੈ। ਅਤੇ ਸਹਿਮਤੀ ਅਜਿਹੀ ਚੀਜ਼ ਹੈ ਜੋ ਹਰ ਕਦਮ ਤੇ ਮੰਗੀ ਜਾਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ।

ਸੀਮਾ ਰੇਖਾ ਕਿਵੇਂ ਖਿੱਚੀ ਜਾਏ

ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਣਾ ਜਿਆਦਾ ਵੱਡੀ ਗੱਲ ਹੋਣ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਹੈ (ਅਤੇ ਆਦਰਸ਼ਕ ਤੌਰ ਤੇ ਨਹੀਂ ਹੋਣੀ ਚਾਹੀਦੀ)।

- ਇਹ ਇਥੇ ਹੀ ਰੁੱਕ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਇਸ ਨੂੰ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਨੂੰ ਨਹੀਂ ਭੇਜਦੇ।
- ਡੀਲੀਟ ਦਬਾਓ ਅਤੇ ਤਸਵੀਰ ਨੂੰ ਦੇਖੋ ਹੀ ਨਾ।
- ਆਪਣੇ ਦੇਸਤ ਨੂੰ ਇਹ ਕਹਿ ਕੇ ਚੁਨੌਤੀ ਦਿਓ ਕਿ ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਚੰਗਾ ਨਹੀਂ ਹੈ।

ਮੇਰੇ ਨਾਲ ਇਹ ਹੋਇਆ

ਯਾਦ ਰੱਖੋ, ਇਹ ਕਦੇ ਵੀ ਤੁਹਾਡਾ ਕਸੂਰ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਤੁਸੀਂ ਇਕੱਲੇ ਨਹੀਂ ਹੋ। ਆਪਣੇ ਕਿਸੇ ਭਰੋਸੇਮੰਦ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਦਸੋ।
ਮਦਦ ਉਪਲਬਧ ਹੈ: draw-the-line.ca ←



ਲਿੰਗੀ ਹਿੰਸਾ ਸਭ ਦੀ ਸਮੱਸਿਆ ਹੈ। ਚੁੱਪ ਤੋੜੋ। ਇਸਨੂੰ ਰੋਕੋ। ਇਸ ਬਾਰੇ ਸਾਰਿਆਂ ਨੂੰ ਦਸੋ। ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ draw-the-line.ca ਤੇ ਜਾਓ।

ਦੁਆਰਾ ਫੰਡ ਕੀਤਾ ਗਿਆ