

ایک دوست آپ کو
ایک ایسی لڑکی
کی برہنہ تصویر
بھیجتا ہے جسے
وہ جانتا ہے۔

DRAW — THE — LINE.CA

کیا دوسروں کو
یہ تصویر بھیجنا
کوئی بڑی بات ہے؟

آن لائن جنسی طور
پر ہراساں کرنا



جب آپ کچھ ایسا دیکھتے ہیں جو آپ کو
صحیح نہیں لگتا تو ممکن ہے کہ وہ صحیح
نہ ہو۔ تو اپنی چھٹی حس کی سنیں اور اپنے
وجدان پر بھروسہ کریں۔

ایک حد مقرر کرنا کیوں ضروری ہے

جب ہم جنسی تشدد سے آنکھیں چراتے ہیں تو ہم اسے جاری رکھنے میں مجرم کیلئے
سہولت پیدا کرتے ہیں۔ اور جنسی تشدد کیلئے بھی سہولت پیدا کرتے ہیں۔ ہم مدد کے
لئے جو بھی انتخاب اور جو بھی عمل کرتے ہیں۔ خواہ وہ کتنا ہی چھوٹا کیوں نہ ہو۔ اس
سے کافی فرق پڑتا ہے۔

ایک حد کب مقرر کرنی ہے

رضامندی معنی رکھتی ہے۔ رضا مندی ایسی چیز ہے جس کا ہر قدم پر پوچھنا لازمی ہے۔

ایک حد کیسے مقرر کرنی ہے

ملوث ہونا بڑی بات نہیں ہے (اور حقیقت میں ہونا بھی نہیں چاہیئے)۔ آپکے پاس ہمیشہ
انتخابات ہوتے ہیں:

- یہ جرم یہیں رک جاتا ہے جب آپ یہ تصویر کسی کو نہیں بھیجتے۔
- ڈیلیٹ دبائیں اور پہلی دفعہ میں ہی تصویر پر نظر ڈالے بغیر اسے مٹا دیجیئے۔
- اپنے دوست کو باہر بلائیں اور اسے بتائیں کہ یہ یقینی طور پر ٹھیک بات نہیں ہے۔

یہ میرے ساتھ ہوا ہے

یاد رکھئے، اس میں آپ کی ہرگز غلطی نہیں ہوتی۔
آپ اکیلی/اکیلے نہیں ہیں۔ کسی ایسے فرد کو بتائیں
جس پر آپ کو بھروسہ ہو۔

مدد دستیاب ہے: draw-the-line.ca

 Ontario Coalition of
Rape Crisis Centres



سرماہ مندرجہ
ذیل نے فراہم کیا:

 Ontario

جنسی تشدد ہر فرد کا مسئلہ ہے۔
خاموشی توڑیے۔ اسے روکیے۔ سب کو بتائیے۔
draw-the-line.ca مزید معلومات حاصل کریں۔