

ਤੁਹਾਡੀ ਭੈਣ ਤੁਹਾਨੂੰ
ਦਸਦੀ ਹੈ ਕਿ ਉਸਦੇ ਪਤੀ
ਨੇ ਪਿਛਲੀ ਰਾਤ ਉਸਨੂੰ
ਸੰਤੋਗ ਕਰਨ ਲਈ
ਮਜਬੂਰ ਕੀਤਾ ।

DRAW ■ THE ■ LINE.CA ■

ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਵਿਸ਼ਾ ਬਦਲ
ਦਿੰਦੇ ਹੋ?

ਕਿਸੇ ਦੁਆਰਾ ਸੰਭੋਗ ਲਈ ਮਜਬੂਰ ਕੀਤੇ ਜਾਣਾ = ਪਤੀ,
ਬੇਏਫਰੰਡ ਜਾਂ ਡੇਟ = ਇੱਕ 'ਨਿਜੀ ਸਮੱਸਿਆ' ਜਾਂ ਇੱਕ
'ਜਾਤੀ ਸਮੱਸਿਆ' ਨਹੀਂ ਹੈ। ਇਹ ਸਾਰਿਆਂ ਲਈ, ਅਤੇ ਸਮੁੱਚੇ
ਤੌਰ ਤੇ ਸਮਾਜ ਲਈ ਗੰਭੀਰ ਨਤੀਜਿਆਂ ਵਾਲਾ ਜੁਰਮ ਹੈ।



ਸੀਮਾ ਰੇਖਾ ਕਿਉਂ ਖਿੱਚੀ ਜਾਏ

ਜਦ ਅਸ ਲਿੰਗੀ ਹਿੰਸਾ ਤ ਮੂੰਹ ਮੋੜ ਲਏ ਹ ਤ ਅਸ ਅਪਰਾਧੀ - ਅਤੇ ਹਿੰਸਾ ਦੇ ਜਾਰੀ ਰਹਿਣ ਨੂੰ
ਜ਼ਿਆਦਾ ਅਸਾਨ ਬਣਾ ਦਿੰਦੇ ਹ ।

ਸੀਮਾ ਰੇਖਾ ਕਦੋਂ ਖਿੱਚੀ ਜਾਏ

ਕਿਸੇ ਨਾਲ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਮਰਜ਼ੀ ਤੋਂ ਬਿਨਾਂ ਸੰਭੋਗ ਕਾਨੂੰਨ ਦੇ ਵਿਰੁੱਧ ਹੈ। **ਬਲਾਤਕਾਰ।**

ਸੀਮਾ ਰੇਖਾ ਕਿਵੇਂ ਖਿੱਚੀ ਜਾਏ

ਦਰਸ਼ਕ ਲਈ ਹਮੇਸ਼ਾ ਇੱਕ ਤ ਵੱਧ ਵਿਕਲਪ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਢੰਗ ਨਾਲ ਪੱਖ ਲਓ ਅਤੇ ਕੁਝ
ਅਜਿਹਾ ਕਰੋ ਜਿਸ ਨਾਲ ਤੁਸ ਸੁਖਾਵ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦੇ ਹੋ। ਤੁਸ :

- **ਉਸਨੂੰ ਸ਼ਰਾਰਾ ਦੇ ਸਕਦੇ ਹੋ।** ਉਸਦੀ ਕਹਾਣੀ ਸੁਣੋ।
- **ਉਸ ਉੱਪਰ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।** ਉਸਦੀਆਂ ਭਾਵਨਾਵਾਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰਮਾਣਿਤ ਕਰੋ।
- **ਉਸ ਲਈ ਮਦਦ ਲੱਭ ਸਕਦੇ ਹੋ।** ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਸਾਧਨ ਅਤੇ ਸੇਵਾਵ ਪੇਸ਼ ਕਰੋ।

ਮੈਰੇ ਨਾਲ ਇੱਕ ਚੋਟਿਆ

ਯਾਦ ਰੱਖੋ, ਇਹ ਕਦੇ ਵੀ ਤੁਹਾਡਾ ਕਸੂਰ ਨਹ ਹੈ।
ਤੁਸ ਇਕੱਲੇ ਨਹ ਹੋ। ਆਪਣੇ ਕਿਸੇ ਭਰੋਸੇਮੰਦ
ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਦਸੋ।

ਮਦਦ ਉਪਲਬਧ ਹੈ: **draw-the-line.ca** ←

ਲਿੰਗੀ ਹਿੰਸਾ ਸਭ ਦੀ ਸਮੱਸਿਆ ਹੈ। ਚੁੱਪ ਤੇੜੋ। ਇਸਨੂੰ ਰੋਕੋ।
ਇਸ ਬਾਰੇ ਸਾਰਿਆਂ ਨੂੰ ਦਸੋ। ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ
draw-the-line.ca ਤੇ ਜਾਓ।

OCRCC
ONTARIO COALITION
OF RAPE CRISIS CENTRES

Action ontarienne
contre la violence
faite aux
femmes

ਦੁਆਰਾ ਫੰਡ ਕੀਤਾ ਗਿਆ

Ontario