

ਤੁਹਾਡੀ ਭੈਣ ਤੁਹਾਨੂੰ
ਦਸਦੀ ਹੈ ਕਿ ਉਸਦੇ ਪਤੀ
ਨੇ ਪਿਛਲੀ ਰਾਤ ਉਸਨੂੰ
ਸੰਭੋਗ ਕਰਨ ਲਈ
ਮਜਬੂਰ ਕੀਤਾ ।

■ DRAW ■ THE ■ LINE.CA ■

ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਵਿਸ਼ਾ ਬਦਲ
ਦਿੰਦੇ ਹੋ?

ਕਿਸੇ ਦੁਆਰਾ ਸੰਭੋਗ ਲਈ ਮਜਬੂਰ ਕੀਤੇ ਜਾਣਾ – ਪਤੀ, ਬੇਏਫਰੈਂਡ ਜਾਂ ਡੇਟ – ਇੱਕ 'ਨਿਜੀ ਸਮੱਸਿਆ' ਜਾਂ ਇੱਕ 'ਜਾਤੀ ਮਾਮਲਾ' ਨਹੀਂ ਹੈ। ਇਹ ਸਾਰਿਆਂ ਲਈ, ਅਤੇ ਸਮੁੱਚੇ ਤੌਰ ਤੇ ਸਮਾਜ ਲਈ ਗੰਭੀਰ ਨਤੀਜਿਆਂ ਵਾਲਾ ਜੁਰਮ ਹੈ।



ਸੀਮਾ ਰੇਖਾ ਕਿਉਂ ਖਿੱਚੀ ਜਾਏ

ਜਦੋਂ ਅਸੀਂ ਲਿੰਗੀ ਹਿੰਸਾ ਤੋਂ ਮੂੰਹ ਮੇੜ ਲੈਂਦੇ ਹਾਂ ਤਾਂ ਅਸੀਂ ਅਪਰਾਧੀ – ਅਤੇ ਹਿੰਸਾ ਦੇ ਜਾਰੀ ਰਹਿਣ ਨੂੰ ਜ਼ਿਆਦਾ ਅਸਾਨ ਬਣਾ ਦਿੰਦੇ ਹਾਂ।

ਸੀਮਾ ਰੇਖਾ ਕਦੋਂ ਖਿੱਚੀ ਜਾਏ

ਕਿਸੇ ਨਾਲ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਮਰਜ਼ੀ ਤੋਂ ਬਿਨਾਂ ਸੰਭੋਗ ਕਾਨੂੰਨ ਦੇ ਵਿਰੁੱਧ ਹੈ। **ਬਸ** ।

ਸੀਮਾ ਰੇਖਾ ਕਿਵੇਂ ਖਿੱਚੀ ਜਾਏ

ਦਰਸ਼ਕ ਲਈ ਹਮੇਸ਼ਾ ਇੱਕ ਤੋਂ ਵੱਧ ਵਿਕਲਪ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਢੰਗ ਨਾਲ ਪੱਖ ਲਓ ਅਤੇ ਕੁਝ ਅਜਿਹਾ ਕਰੋ ਜਿਸ ਨਾਲ ਤੁਸੀਂ ਸੁਖਾਵਾਂ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦੇ ਹੋ। ਤੁਸੀਂ:

- **ਉਸਨੂੰ ਸਹਾਰਾ ਦੇ ਸਕਦੇ ਹੋ।** ਉਸਦੀ ਕਹਾਣੀ ਸੁਣੋ।
- **ਉਸ ਉੱਪਰ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।** ਉਸਦੀਆਂ ਭਾਵਨਾਵਾਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰਮਾਣਿਤ ਕਰੋ।
- **ਉਸ ਲਈ ਮਦਦ ਲੱਭ ਸਕਦੇ ਹੋ।** ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਸਾਧਨ ਅਤੇ ਸੇਵਾਵਾਂ ਪੇਸ਼ ਕਰੋ।

ਮੇਰੇ ਨਾਲ ਇਹ ਹੋਇਆ

ਯਾਦ ਰੱਖੋ, ਇਹ ਕਦੇ ਵੀ ਤੁਹਾਡਾ ਕਸੂਰ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਤੁਸੀਂ ਇਕੱਲੇ ਨਹੀਂ ਹੋ। ਆਪਣੇ ਕਿਸੇ ਭਰੋਸੇਮੰਦ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਦਸੋ।

ਮਦਦ ਉਪਲਬਧ ਹੈ: draw-the-line.ca ←



ਲਿੰਗੀ ਹਿੰਸਾ ਸਭ ਦੀ ਸਮੱਸਿਆ ਹੈ। ਚੁੱਪ ਤੋੜੋ। ਇਸਨੂੰ ਰੋਕੋ। ਇਸ ਬਾਰੇ ਸਾਰਿਆਂ ਨੂੰ ਦਸੋ। ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ draw-the-line.ca ਤੇ ਜਾਓ।

ਦੁਆਰਾ ਫੰਡ ਕੀਤਾ ਗਿਆ

