آپ کی بہن آپ کو بتاتی ہے کہ اس کے شوہر نے کل رات اس کو زبردستی ہمبستر ہونے کے لئے مجبور کیا۔

DRAW THE LINE.CA

کیا آپ موضوع بدل دیتے ہیں؟

گھریلو/ ازدواجی
عصمت دری

کسی کو بھی جنسی تعلق کے لئے مجبور کرنا، چاہے شوہرمجبورکرے یا بوائے فرینڈ مجبورکرے - یہ "ذاتی مسئلہ" یا "نجی مسئلہ" نہیں ہے- یہ ہر ایک لئے اور مجموعی طور پر سارے معاشرےکیلئے سنگین ردعمل والا جرم ہے-

ایک حد مقررکرنا کیوں ضروری ہے

جب ہم جنسی تشدد سے آنکھیں چراتے ہیں تو ہم اسے جاری رکھنے میں مجرم کیلئے سہولت پیداکرتے ہیں - اور جنسی تشدد کیلئے بھی سہولت پیداکرتے ہیں-

ایک حد کب مقررکرنی ہے

کسی کے ساتھ اس کی مرضی کے خلاف جنسی عمل کرنا خلافِ قانون ہے- **بات ختم**-

ایک حد کیسے مقررکرنی ہے

دیکھنے والے کے پاس ایک سے زیادہ انتخابات ہوتے ہیں- محفوظ طریقے سےقدم اٹھائیں اور وہ عمل کریں جسےکرنے میں آپ سہولت محسوس کریں-آپ مندرجہ ذیل کر سکتے ہیں:

- **اس خاتون کی مددکریں-** اس کی کہانی سنیں-
- **اس خاتون کا یقین کریں-** اس کے جذبات کی توثیق کریں-
- **اس خاتون کیلئے مدد تلاش کریں-** کمیونٹی میں دستیاب وسائل اور خدمات کی پیشکش کریں-

Ontario Coalition of
Rape Crisis Centres

Action ontarienne contre la violence faite aux femmes

سرمایہ مندرجہ
ذیل نے فراہم کیا:

Ontario

یہ میرے ساتھ ہوا ہے

یاد رکھئے، اس میں آپ کی ہرگز غلطی نہیں ہوتی-
آپ اکیلی/اکیلے نہیں ہیں- کسی ایسےفرد کو بتائیں جس پر آپ کو بھروسہ ہو-

مدد دستیاب ہے: **draw-the-line.ca**

جنسی تشدد ہر فرد کا مسئلہ ہے-
خاموشی توڑئیے- اسے روکئے- سب کو بتائیے-
draw-the-line.ca مزید معلومات حاصل کریں-