

آپ کے پسندیدہ
گلوکار نے
اپنی گرل فرینڈ
پر حملہ کیا۔

DRAW THE LINE.CA

کیا آپ
اس کا تازہ
ترین گانا
ڈاؤن لوڈ
کرتے ہیں؟





زیادہ تر لوگوں نے کوئی شک نہیں کیا کہ آپ کو یہی آپ کی زندگی میں ایک نیا آغاز ملے گا۔
یقیناً یہی نہیں کہوئے کہ یہ سب کچھ آپ کو دے گا جس سے آپ کو دوبارہ اپنی زندگی
قبول ہے۔ انکو لے کر آپ کو دے گا جس سے آپ کو دوبارہ اپنی زندگی
دہرائے گا۔ آپ کو دے گا جس سے آپ کو دوبارہ اپنی زندگی

ایک اچھے دوست بننا ایک اچھے دوست بننا ہے

جب ہم بغیر کچھ کئے اور کہے چھوٹی چھوٹی چیزیں "ہوتے" دیتے ہیں، تو ہم خاموشی سے نقصان
دہ روٹیوں کی حمایت کرتے ہیں۔ یہاں تک کہ اس بات کا احساس کئے بغیر ہی۔ اس سے زیادہ
کی اکہن، ہم انجانے طور پر مجرم کے لئے جرم کرنا آسان کر دیتے ہیں۔

ایک اچھے دوست بننا ایک اچھے دوست بننا ہے

جب کبھی آپ کوئی آپشن اختیار کرتے ہیں جس سے یہ ظاہر ہوتا ہو کہ آپ جنسی تشدد کی
حمایت نہیں کرتے۔ اور آپ نے وجدان کی آواز سنتے ہیں، کیونکہ اگر وہ "غلط" محسوس ہوتا ہے،
تو شاید وہ غلط ہی ہو۔

ایک اچھے دوست بننا ایک اچھے دوست بننا ہے

اگرچہ آپ ہمیشہ تشدد کو نہیں روک سکتے، مگر تبدیلی لانے کے لئے کبھی بھی دیر نہیں ہوتی۔
اور بحیثیت ایک دیہانے والے کے، آپ کے پاس ہمیشہ مدد کرنے کے ایک سے زیادہ انتخاب
ہوتے ہیں:

- اس کے متعلق بات کر کے
- کسی کو ہر مددگار بننے کی دعوت دے کر
- ان انتخابات کے بارے میں دوسرے کو آگاہ کر کے
- دوسروں کو بتائے کہ آپ کی اس بارے میں کیا رائے ہے؟
- رقم کے ذریعے، فیس بک پر پس نہ کر کے، یا ووٹ دے کر۔
- کیا آپ اس کی مخالفت کر سکتے ہیں، اس کے خلاف بیان دے سکتے ہیں اور ایک حد مقرر کر سکتے ہیں؟

یہ ویڈیو سیکھیں اور جانیں

یاد رکھئے، اس میں آپ کی ہرگز غلطی نہیں ہوتی۔
آپ اکیلے / اکیلے نہیں ہیں۔ کسی ایسے فرد کو بتائیں
جس پر آپ کو بھروسہ ہو۔

➔ draw-the-line.ca مدد دستیاب ہے:

OCRCC
ONTARIO COALITION
OF RAPE CRISIS CENTRES

Action ontarienne
contre la violence
faite aux
femmes

سرمایہ مندرجہ
ذیل نے فراہم کیا:

Ontario

جنسی تشدد کے خلاف ہر فرد کا حق ہے کہ وہ
خاموشی نہ ہو اور اپنے آپ کو محفوظ رکھے۔
draw-the-line.ca
ہر ایک کو مدد ملے گی۔