

آپ کے پسندیدہ گلوکار نے

اپنی گرل فرینڈ^ط
پر حملہ کیا۔

DRAW THE LINE.CA

کیا آپ

اس کا تازہ
ترین گانا

ڈاؤن لوڈ^ط ▶

کرتے ہیں؟





زیادہ تر لوگوں کی طرح، آپ بھی شائد اس پر یقین نہیں کرتے کہ عورت پر جنسی حملہ قابل قبول ہے۔ اگر ایسی بات ہے تو اس شخص کی حمایت کیوں کریں جو ایسا جرم کرتا ہے۔

ایک حد مقرر کرنا کیوں ضروری ہے

جب ہم بغیر کچھ کئے اور کہے چھوٹی چھوٹی چیزیں ”ہونے“ دیتے ہیں، تو ہم خاموشی سے نقصان دہ روٹیوں کی حمایت کرتے ہیں۔ یہاں تک کہ اس بات کا احساس کئے بغیر ہی اس سے زیادہ کیا کہنا، ہم انجانے طور پر مجرم کے لئے جرم کرنا آسان کر دیتے ہیں۔

ایک حد کب مقرر کرنی ہے

جب کبھی آپ کوئی آپشن اختیار کرتے ہیں جس سے یہ ظاہر ہوتا ہو کہ آپ جنسی تشدد کی حمایت نہیں کرتے۔ اور اپنے وجدان کی آواز سنتے ہیں، کیونکہ اگر وہ ”غلط“ محسوس ہوتا ہے، تو شائد وہ غلط ہی ہو۔

ایک حد کیسے مقرر کرنی ہے

اگرچہ آپ ہمیشہ تشدد کو نہیں روک سکتے، مگر تبدیلی لانے کے لئے کبھی بھی دیر نہیں ہوتی۔ اور بحیثیت ایک دیکھنے والے کے، آپکے پاس ہمیشہ مدد کرنے کے ایک سے زیادہ انتخابات ہوتے ہیں:

- اس کے متعلق بات کر کے دوسروں کو بتائیے کہ آپ کی اس بارے میں کیا رائے ہے؟
- کسی مجرم کی حمایت نہ کریں (رقم کے ذریعے، فیس بک پر پسند کر کے، یا ووٹ دے کر)۔
- ان انتخابات کے بارے میں دوبارہ سوچیں جو آپ روزانہ کرتے ہیں۔ کیا آپ اس کی مخالفت کر سکتے ہیں، اس کے خلاف بیان دے سکتے ہیں اور ایک حد مقرر کر سکتے ہیں؟

یہ میرے ساتھ ہوا ہے

یاد رکھئے، اس میں آپ کی ہرگز غلطی نہیں ہوتی۔ آپ اکیلی/اکیلے نہیں ہیں۔ کسی ایسے فرد کو بتائیں جس پر آپ کو بھروسہ ہو۔

مدد دستیاب ہے: draw-the-line.ca

